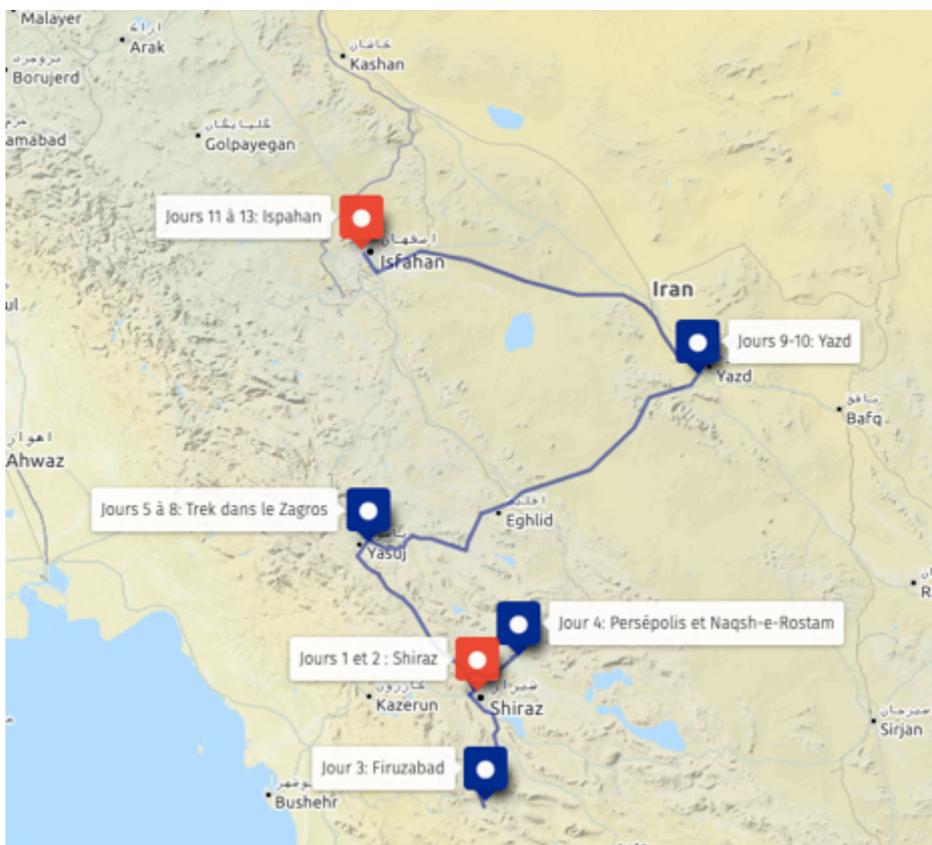




*L'Iran authentique  
Sédentaires d'hier et nomades d'aujourd'hui*

14 jours



**Les points forts du voyage**

- Découverte des cultures anciennes persanes à travers des sites archéologiques majeurs : parmi eux, Persépolis, Firuzabad, Bishapur
- Visite de la ville en terre crue de Yazd, nouvellement nommée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO
- Déambulation dans la ville mythique d'Ispahan
- Trek de 3 jours sans difficulté et sans portage aux côtés du peuple Qashqāi
- Focalisation sur une région d'Iran pour limiter les trajets et maximiser le temps passé en ville ou auprès des communautés
- Groupe entre 4 et 8 personnes
- Petits hébergements authentiques

*L'Iran est vaste et ce voyage cible le sud-ouest du pays, au départ de Shiraz  
et sur les flancs des monts du Zagros.*

*En restant plusieurs nuits consécutives dans les grandes villes historiques, vous avez tout loisir de prendre le  
pouls de l'Iran moderne en côtoyant les sites multimillénaires qui ont fait la grandeur de la Perse.*

*Le voyage offre aussi l'occasion unique de découvrir à pied l'Iran rural et ses derniers peuples nomades.*

## **Jour 1 – Jour 2 : Shiraz**

Vol depuis la France dans l'après-midi et arrivée dans la nuit à Shiraz où vous êtes accueillis par votre guide francophone. Transfert immédiat à l'hôtel.

### Inclus jour 1

- Dîner
- Entrées dans les sites
- Nuit en éco-lodge

### Non inclus jour 1

- Petit-déjeuner et déjeuner de J1
- Boissons

## **Jour 2 : Shiraz-Firuzabad**

Première approche et visite de la ville, capitale de la province du Fars et berceau des dynasties iraniennes antiques, Au cours de cette journée, nous visitons entre autres la mosquée haute en couleurs de Nasir al-Molk et celle très populaire de Shah-e-Tchoragh. À la tombée de la nuit, nous nous rendons au mausolée de Hafez, pour entendre déclamer les vers du grand poète iranien. Le bazaar et les jardins de la ville valent aussi le détour !

Nous dormons au total quatre nuits à Shiraz pour nous imprégner de l'atmosphère de cette cité aux mille facettes où il fait bon flâner et près de laquelle les sites d'intérêt majeur sont nombreux.\_

### Inclus jour 2

- Tous les repas
- Entrées dans les sites
- Nuit au même éco-lodge

### Non inclus jour 2

- Boissons

## **Jour 3 : Shiraz-Firuzabad**

Nous partons en excursion à la journée (transfert d'environ une heure) découvrir la dynastie sassanide, qui pendant plusieurs siècles, fit rayonner une culture persane unie et de confession mazdéenne avant la conquête de l'Islam. Ardashir, fondateur de la dynastie sassanide assit son pouvoir grâce à sa victoire sur Artaban, prince parthe venu d'Asie centrale. Il fit construire au 3<sup>ème</sup> siècle la cité ancienne de Gur, à proximité de la ville moderne de Firuzabad. Nous découvrons au cœur du site archéologique les édifices monumentaux tels que le fameux Palais aux voûtes et coupoles défiant les lois de la gravité, et finissons par le château Qala-e Dokhtar aux fortifications imposantes perchées sur la montagne. Nous retournons en fin de journée à Shiraz.

Inclus

- Tous les repas
- Entrées dans les sites
- Nuit au même éco-lodge

Non inclus

- Boissons



## **Jour 4 : Persépolis- Naqsh-e-Rostam**

Excursion vers la fameuse Persépolis (moins d'une heure) et matinée dans les traces de la dynastie achéménide, fondatrice de l'identité préislamique persane, qu'Alexandre le Grand vainquit au 4ème siècle avant JC. Nous explorons sur ce site mythique les prestigieux palais aux multiples colonnes et chapiteaux zoomorphes et admirons les bas-reliefs de l'Apadana où les délégations de toutes les provinces de l'empire viennent rendre hommage au Grand Roi avec un réalisme saisissant. Nous prenons aussi le temps de visiter l'un des tombeaux sculptés dans la falaise qui domine le site.

Nous nous rendons ensuite sur le site tout proche de Naqsh-e-Rostam (15 min de transfert) où s'élèvent d'autres hypogées royaux et des bas-reliefs sassanides qui s'inscrivent dans la lignée achéménide. Nous tenterons de percer le mystère de la Tour de pierre. Retour vers Shiraz en fin de journée.

Inclus

- Tous les repas
- Entrées dans les sites
- Nuit au même éco-lodge

Non inclus

- Boissons



## Jour 5 - Jour 7 : Zagros

Transfert dans la matinée de J5 vers le territoire de vie de l'ethnie Qashqai qui utilise deux zones différentes en fonction des périodes de l'année.

*Les Qashqais sont le second plus grand groupe de langue turque en Iran. Ils pratiquent encore de nos jours la grande transhumance entre les pâtures hivernales au bord du Golfe arabo-persique et les hautes estives du Zagros. Cette confédération tribale émergea au 18ème siècle, lorsque Shiraz devint la capitale des Zand. Ce peuple fut ensuite persécuté entre les années 1930 et la fin des années 1970 par la dynastie Pahlavi qui fit tout pour forcer les Qashqais à la sédentarisation.*

Ces 3 journées sont l'opportunité de découvrir à pied, en complète autonomie et avec un minimum de portage, le territoire de vie de l'une des plus importantes tribus d'éleveurs nomades d'Iran, les Qashqais. Les randonnées ne sont pas difficiles mais nous permettent toutefois d'atteindre des territoires isolés et authentiques.

Nous proposons ainsi 2 programmes différents en fonction de la saison et nos groupes sont toujours accompagnés par un guide Qashqai qui connaît parfaitement la culture de nos hôtes et sait nous introduire auprès d'eux tout en respectant leur intimité. En fonction de la taille des groupes, nous dormons soit avec la famille ou juste à côté dans nos propres tentes. L'éco-tourisme est un apport financier et culturel non négligeable pour ces familles mais nous organisons nos séjours de telle sorte qu'ils ne déstabilisent pas leur mode de vie traditionnel.

**1) Programme entre début novembre et fin avril**, période au cours de laquelle les familles résident dans le sud-ouest du Zagros, plus près du Golfe Persique pour bénéficier d'un climat plus clément.

*Jour 5:* Transfert matinal avec notre guide Qashqai anglophone et votre guide francophone depuis Shiraz direction l'ouest de la Province du Fars (4h de route). Nous rejoignons un massif de faible altitude et marchons l'après-midi pour rejoindre un premier camp où nous accueillent des membres de la famille de notre guide. Nuit sous tente 2 places.

*Durée de marche: 4h au total*

*Jour 6:* Petit déjeuner puis départ pour passer de l'autre côté du massif où nous avons dormi et rejoindre le camp d'une autre famille. En chemin, nous croisons de nombreux troupeaux et notre guide nous initie à l'histoire et à aux mode de vie de son peuple mais aussi à sa relation avec la nature environnante. Nuit sous tentes 2 places.

*Durée de marche: 5h au total*

*Jour 7:* Nous redescendons à pied jusqu'à un petit village où nous attend notre véhicule puis rejoignons la vallée de Chogan (2h de route) où se trouve le fameux site de Bishapur orné de bas-reliefs sassanides classés au Patrimoine Mondial de l'Humanité. Visite du site puis nuit dans un charmant éco-lodge de la ville.

*Durée de marche: 2h au total*

**2) Programme de mi-juin à fin août**, période où les familles se trouvent dans les parties plus hautes du massif du Zagros.

*Jour 5:* Transfert matinal avec notre guide Qashqai anglophone et votre guide francophone depuis Shiraz direction le nord du Fars (3h de route). Nous commençons à marcher en fin de matinée pour rallier un premier village où une famille nous invite pour le déjeuner. Nous rejoignons en fin d'après-midi une famille nomade qui nous accueille pour la nuit. Nuit en tentes 2 places.

*Durée de marche: 6h au total*

*Jour 6:* Nous relions ce matin un canyon où nous pique-niquons et où il est possible de se baigner. Les paysages sont magnifiques, avec des sommets autour de nous culminant à plus de 3500 mètres d'altitude. Nous arrivons à pied au camp de la seconde famille qui nous accueille. Nuit en tentes 2 places.

*Durée de marche: 5h au total*

*Jour 7:* Nous montons ce matin au lac d'altitude de Barmfiruz à 3300 mètres d'altitude puis redescendons dans la vallée suivante pour rallier un village où nous passons la nuit chez l'habitant. Nuit en chambres communes.

*Durée de marche: 5h au total*



L'Iran authentique: sédentaires d'hier et nomades d'aujourd'hui- © Peoples & Nature 2020

## **Jour 8 – Jour 9 : Yazd**

Jour 9 : Nous partons en véhicule vers Yazd que nous atteignons dans l'après-midi. Nous flânon le premier jour dans les multiples ruelles bordées de maisons en terre crue et découvrons l'ingénieux système de ventilation naturelle élaboré pour supporter la chaleur. La journée suivante est dédiée à l'exploration à pied de cette ville située aux marges du désert, où l'eau circule en souterrain et où l'air est capté par les fameuses tours à vent. Parmi les visites prévues : Mosquée du Vendredi aux immenses minarets bleutés, boutiques du bazar et fameux jardins de Dowlatabad...

Yazd, ville aux marges du désert, mérite en effet que l'on s'y attarde deux nuits. Cette cité caravanière, récemment nommée au Patrimoine Mondial de l'Humanité, a su garder son authenticité médiévale.

La ville est aussi le lieu où s'est maintenu le Mazdéisme (ou Zoroastrisme), religion de l'Iran ancien datant de quelque 2000 ans et qui vénérait le dieu Ahura Mazda et son prophète Zarathoustra. Fondée sur la dualité entre le Bien et le Mal, elle a sans doute grandement influencé les religions qui lui succédèrent.

De ce qui fut sans doute une religion d'état dès les Achéménides, il ne reste aujourd'hui que quelques vestiges que nous avons le privilège de visiter, comme les fameuses Tours du silence où les corps des défunts étaient déposés en pâture aux oiseaux et animaux charognards.

*Durée du transfert Jour 8 : 6h*

### Inclus

- Tous les repas
- Entrées dans les sites
- Nuit en éco-lodge

### Non inclus

- Boissons

## **Jour 10 : Yazd - Ispahan**

Ce matin, long transfert vers le nord pour rallier la fameuse prestigieuse ville d'Ispahan. PPause à mi-parcours à Na'in pour visiter l'une des plus vieilles mosquées d'Iran aux traits d'architecture buyides et apprécier l'atmosphère détendue de cette petite bourgade réputée pour ses tapis de soie.

À notre arrivée, nous prenons le temps de nous promener sur la grande Place de l'Imam aussi appelée Lumière du Monde (Naqsh- e Jahan) et dans le grand bazar qui la borde.

*Durée du transfert Jour 10 : 6h*

### Inclus

- Tous les repas
- Entrées dans les sites
- Nuit en éco-lodge

### Non inclus

- Boissons



## **Jour 11- Jour 13 : Ispahan**

Les trois journées suivantes sont consacrées à la visite de la ville, avec au programme plusieurs possibilités en fonction des envies du groupe : le palais d'Ali Qapu, la mosquée du Sheikh Lotfollah et mosquée de l'Imam, le jardin de Hasht Behesht, le palais de Tchehel Sotun. Passage inévitable dans le quartier de la mosquée du Vendredi, fleuron architectural où chaque dynastie a marqué son empreinte par l'ajout de salle ou de décoration, traversée du vieux bazar pour découvrir les dessous de la vie populaire ispahanie. Nous nous promenons en fin de journée le long du Zayandeh Rud et admirons les ponts aux contours caractéristiques qu'édifièrent les souverains des dynasties safavides.

### Inclus

- Tous les repas
- Entrées dans les sites
- Nuit au même éco-lodge

### Non inclus

- Boissons

## **Jour 14 : Fin du voyage**

Petit déjeuner puis transfert vers l'aéroport d'Ispahan. Fin du voyage.

### Inclus

- Petit-déjeuner

### Non inclus

- Déjeuner et dîner
- Trajet retour vers votre domicile
- Boissons

## TARIF PAR PERSONNE

**-1650 Euros TTC** pour un groupe de 6 à 8 personnes

**-1800 Euros TTC** pour un groupe de 4 à 5 personnes

**Si vous le souhaitez, nous pouvons nous occuper de votre vol au départ de la France. Nous consulter au moment de la réservation pour connaître les tarifs disponibles.**

### Inclusions

- Guide iranien francophone pendant toute la durée du séjour. En fonction de la taille du groupe, il peut aussi conduire le véhicule ou être accompagné d'un chauffeur iranien.
  - Véhicule minibus pour les déplacements à travers le pays
  - Guide iranien anglophone pendant la partie trek
  - Hébergements tels que mentionnés dans le texte
- Notez toutefois que les étapes sont susceptibles d'être modifiées en fonction de la météo et des disponibilités au moment des réservations.*
- Repas tels que mentionnés dans le texte, eau et thé à volonté
  - Droits d'entrée dans les différents sites visités
  - Barres, fruits secs biscuits pendant les randonnées
  - Matériel de camping pour la partie trek dans le Zagros

### Exclusions

- Vol Aller Retour France/ Iran (si vous souhaitez que nous le prenions pour vous, prière de nous contacter)
- Repas tels que mentionnés dans le texte
- Boissons (autres que eau et thé) autres que de l'eau ou du thé pendant les repas et toute autre boisson autre que de l'eau en dehors des repas
- Toute autre prestation non mentionnée dans le jour par jour
- Pourboires pour l'équipe
- VISA : 75 euros
- Sac à dos de 35-45l pour la partie tTrek avec les Qashqaïs et le matériel pour la randonnée (chaussures, bâtons etc.)

### Remarque :

4% du prix total du voyage sont reversés sur notre fonds de développement qui vise à soutenir des actions concrètes au sein territoires traversés dans le domaine de l'environnement, de l'éducation, de la santé ou de l'art. N'hésitez pas à nous solliciter pour en savoir plus.

### Taille de groupe

Entre 4 et 8 personnes

### Niveau

Moyen. Pas de difficulté technique sur l'itinéraire à pied qui passe en général par des sentiers bien marqués et entretenus. L'usage de bâtons de marche pour épargner vos articulations est fortement recommandé sur tout ou partie de l'itinéraire de trek.

Nous vous invitons à vous préparer physiquement en amont du voyage en pratiquant régulièrement la randonnée à la journée ou le week-end avec un sac à dos.

### Hébergement

Ce séjour alterne 3 types d'hébergements, à savoir :

- nuits en tente 2 places pendant le trek
- nuits chez l'habitant dans une ou deux pièces communes. Il se peut qu'hommes et femmes soient séparés.
- Les autres nuits sont passées dans des éco-lodges, hébergements de petite taille et familiaux, souvent d'architecture traditionnelle.

### Transports

Tous les transferts sont faits en minibus.

### *Tenue vestimentaire*

La République Islamique d'Iran impose une tenue respectueuse de ses croyances religieuses à toute personne étrangère sur son territoire. Le port du voile pour les femmes est obligatoire, même si la manière de le porter reste très tolérante. Les chevilles et les caractéristiques féminines (poitrine, taille, fesses) ne doivent pas être moulées mais plutôt cachées sous des vêtements amples. Privilégier les sandales aux tongs, et prendre des chaussures faciles à retirer pour entrer dans les maisons autant que dans les mosquées. Les shorts ne sont pas non plus conseillés chez les hommes, de même que les manches courtes (du moins en ville).

### *Dates en 2020*

<i>Programme « été »</i>	Programme « hiver »
19 juin au 3 juillet	17 avril au 1er mai
10 juillet au 24 juillet	23 octobre au 6 novembre
7 août au 21 août	18 décembre au 31 décembre

---

*Vous souhaitez en savoir plus ou réserver ?  
Vous êtes un groupe constitué et souhaitez un voyage sur mesure ?  
Contactez-nous !*

*You are English speaking? We can also organize your trip to Iran !*



*32 allée du Four Banal 38430 Moirans- France*

*Tel: +33 (0)4 76 06 14 99/ +33 (0)6 07 95 07 54*

*info@peuplesetnature.org*

*http://www.peuplesetnature.org*